



## **Instrucciones para el Cuidado de la Dentadura Postiza**

1. **Su dentadura postiza puede requerir ajustes** - Es posible que deba regresar a nuestro consultorio para una o más citas de seguimiento poco después de recibir su dentadura para realizar los ajustes necesarios. Es normal que deban realizarse estos ajustes para asegurarse de que su dentadura postiza se acople de la manera más perfecta posible. Nunca intente ajustar o reparar su dentadura postiza usted mismo.
2. **Cepille su dentadura postiza diariamente** - Al igual que con los dientes naturales, las dentaduras postizas deben cepillarse diariamente para eliminar los alimentos y la placa. Sin embargo, no debe utilizar pasta dental al cepillar una dentadura postiza, ya que esto podría crear pequeños rasguños en los dientes donde podría acumularse la comida. Además, asegúrese de usar un cepillo diseñado específicamente para dentaduras postizas, o un cepillo de dientes con cerdas muy suaves. Entre los cepillados, enjuague la dentadura entre cada comida.
3. **Limpie su dentadura con un limpiador de dentaduras postizas.** - Puede limpiar su dentadura postiza con jabón de manos o jabón líquido suave para platos, pero evite usar limpiadores domésticos o pastas de dientes para limpiarla porque son muy abrasivas. Además, evite usar lejía para limpiar su dentadura postiza, ya que puede blanquear la parte rosada de la dentadura. También puede usar limpiadores de marca, como Efferdent o Polident para remojar su dentadura postiza.
4. **Cuando no la esté usando, tome las precauciones adecuadas** - Las dentaduras postizas nunca deben colocarse en agua caliente, ya que pueden deformarse. Cuando no esté usando su dentadura postiza, asegúrese de remojarla en una solución de limpieza o agua fría. También es importante manipular su dentadura con cuidado. Manipule la dentadura sobre una toalla doblada o un fregadero lleno de agua, a fin de asegurarse de que no se caiga y se rompa accidentalmente.
5. **Continúe con sus visitas dentales de rutina.** - Su dentista le aconsejará con qué frecuencia debe seguir asistiendo a su consultorio. Incluso si tiene una dentadura postiza completa, es importante que visite a su dentista regularmente para asegurarse de no presentar signos de enfermedades orales como el cáncer.

Entendí las instrucciones y he tenido la oportunidad de hacer preguntas sobre cualquiera de estos procedimientos

Firma: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_.