



**RAPHA  
DENTAL**  
Gentle & Affordable Dentistry

## **INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE DESPUÉS DE LAS EXTRACCIONES**

### □ EXTRACCIONES

- Colóquese toallas frías o una bolsa de hielo en la cara durante las primeras 6 a 8 horas. Aplique frío durante 15 minutos, luego retírelo por 15 minutos
- No se enjuague la boca hasta el día siguiente
- En la mañana siguiente a la cirugía, enjuáguese la boca con agua tibia con sal (1/2 cucharada de sal en un vaso de agua tibia). Repita eso varias veces al día
- No toque con sus dedos o con la lengua la cavidad.
- **SANGRADO:** es normal que la saliva esté ligeramente teñida de sangre durante 1 o 2 días. Si se produce una hemorragia anormal, coloque una gasa húmeda sobre el sitio de extracción y muérdala durante 30 a 45 minutos
- Después de la cirugía dental, es normal experimentar algunas molestias. Si le han recetado un medicamento, tómelo según las indicaciones.
- **HINCHAZÓN Y RIGIDEZ:** es normal y no es motivo para alarmarse. Aplique toallas frías o bolsas de hielo durante 15 minutos cada hora, según sea necesario
- **DIETA:** se recomienda una dieta líquida o suave durante las primeras 24 horas. Beber mucho líquido
- Regrese al consultorio si se presentan síntomas no esperados.

Entendí las instrucciones y he tenido la oportunidad de hacer preguntas sobre cualquiera de estos procedimientos

Firma: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_.